

NÁVOD NA VÝROBU LÁTKOVÝCH ROUŠEK



1. Ustříhnete čtverec 20 x 20 cm z **bavlněné látky (100% bavlněné plátno)**.
2. Přeložte horní a spodní okraj čtverce a zapošijte oba okraje tak, aby vznikl rozměr 17 x 20 cm.
3. Přeložte látku tak, aby se na ní vytvořily záhyby, viz obrázek výše a přežehlete záhyby žehličkou, aby držely tvar. Výsledný rozměr zpřehýbané látky by měl být 17 x 10 cm.
4. Zašijte okraje u překládané látky, abyste záhyby zafixovali.
5. Přišijte do každého rohu **bavlněnou** šňůrku dlouhou alespoň 40 cm.

- Látky i šňůrky musí být ze **100% bavlny**, aby šla vyvařit, vydezinfikovat a znovu použít.
- Šít můžete podle spousty návodu na webu, např.:
 - <https://bit.ly/3d2nUFI>
 - <https://bit.ly/39PDpip>
 - <https://bit.ly/2voV5T0>
 - [Česko šije roušky Public Group | Facebook](#)
 - [Šikulíci - stříhy a návody k šití pro děti i dospělé Public Group](#)
- Látky není potřeba předem vysrážet, nitě mohou být i polyesterové.