

Jak se starat o doma vyrobenou roušku

Kvůli nedostatku ochranných prostředků začalo celé Česko podomácku šít bavlněné roušky. Aby je šlo ale používat opakovaně, lidé by měli vědět, jak se o ně starat.

Nejjednodušším způsobem, jak roušku sterilizovat, je vyvaření.

I podomácku vyrobená rouška např. z bavlněného trička velmi efektivně chrání okolí před vykašlanými infekčními částicemi. Rouška vyrobená z bavlny má přibližně 70% účinnost. Samozřejmě velmi záleží na kvalitě bavlny a hustotě látky.

Sterilizace

Nejjednodušším způsobem, jak roušku sterilizovat, je vyvaření. Nechte vodu s rouškami projít minimálně 5 minut varem a usušte. Roušky lze samozřejmě i prát odděleně v pračce.

I když existuje tvrzení, virové částice jsou zničeny již při teplotě 60 °C po dobu praní 30 minut, raději zvyšte teplotu na 90 °C.

Roušky je pak zapotřebí ještě vyžehlit, ideálně párou. Pokud nemáte parní žehličku, pak alespoň na nejvyšší stupeň po dobu 5 minut.

Před manipulací s rouškami je vhodné mít vždy vydezinfikované ruce a snažit se dotýkat pouze okrajů roušky, co nejméně sahat na její střed a přední část.

Takto vysterilizované roušky měly být uchovány na místě, které předtím vydezinfikujete.

Přestože rouška virus 100% nezastaví, omezí šíření kapének s virem. Nosit roušku, ať už jakoukoliv, má tedy opravdu smysl.